

嘉義市長期照顧管理中心

嘉義市



嘉愛長照

長照服務
申請專線
1966



第四季季報

全人照顧・在地老化

TEL:05-2336889 FAX:05-2336882 地址:60097嘉義市德明路1號(嘉義市政府衛生局1樓北側) E-mail:ltcis@mail.cichb.gov.tw

天主教中華聖母基金會-

嘉義市失智共同照護中心

程瓊儀 個管師

隨著年紀增長，大部分的老人都會有記憶力退化的問題，失智症的早期徵兆卻也是記憶力開始退化，大多數的人常因沒有病識感而容易忽略它對長輩的影響；讓每一位失智個案與家屬皆能獲得醫療與生活的照顧是失智共同照護中心的使命。

個案花爺爺因有記憶力困擾被確診患有失智症，經嘉義市失智共照中心—天主教中華聖母基金會個管師追縱發現亦有躁動、混亂、行為異常，例如認不出子女、翻箱倒櫃找物品和半夜遊走等情形，導致照顧者身心疲憊、無助，甚至不知該如何照顧。個管師建議安排爺爺至失智社區服務據點或日照中心，陪同散步等活動，或者轉換空間分散注意並給予他有興趣有能力的事情做，同時安排精神科門診追蹤原因，可緩和照顧上的困擾及減輕案主情緒問題。

個管師提供案家門診資訊，經精神科門診醫師檢查，發現爺爺情緒躁動時血壓偏高，建議需至心臟內科追蹤。目前爺爺使用日照中心服務及服用降壓藥後，躁動情形已有明顯減少。

★懷疑家中或自己有失智症的人，或是已確診為失智症在照顧上有諮詢或轉介需求的家屬，快快聯繫我們(嘉義市失智共同照護中心-天主教中華聖母基金會)，我們將由個管師為您服務。

申請方式：(1) 親洽嘉義市失智共同照護中心
(聖馬爾定醫院大雅院區一樓大廳外面左手邊)
(2) 撥打專線電話：05-2710059



★依失智症患者不同症狀提供醫療及照護諮詢家庭關懷訪視

★幫助更多失智症者及家屬獲得完善照護減輕負擔



嘉基一失智共同照護中心

《用愛多走一哩路，齊心守護憶嘉人》

依衛生福利部長期照顧十年計畫2.0及失智症防治照護政策綱領暨行動方案2.0，戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院於2019年成立「失智共同照護中心」。

🌟 服務理念：

以「用愛多走一哩路，齊心守護憶嘉人」的核心價值，服務疑似失智或確診的長者，並連結整合在地各類教會、商店、賣場、機關或里長，以提供失智照顧服務。

🌟 失智照護服務對象：

1. 疑似但尚未確診
2. 臨床失智評估值(≥ 0.5 分)之極輕、輕度或中、重度
3. 初確診失智症第1年個案
4. 確診個案併有複雜情緒行為或照顧需求者

🌟 個案管理服務：

1. 醫療—陪同就醫、協助確診
2. 轉介—轉介失智社區服務據點或依需求提供合適長照資源、家屬支持資源連結
3. 追蹤—電話聯繫關懷(家屬及個案)、失智相關諮詢資源規劃服務與合適據點協調



記憶門診



個案管理服務

🌟 共同照護平台服務：

1. 輔導失智服務據點
2. 辦理失智照護人才培訓
3. 社區失智識能之公共教育宣導

服務地點：嘉義市忠孝路654號

服務電話：(05) 276-1625、(05) 276-5041轉6166、6121

服務時間：週一至週五8:00~12:00、13:30~17:30
(星期六、日及國定假日休息)



f 嘉基失智共照中心



十大警訊



失智據點－慈愛坊

《我是總鋪師》

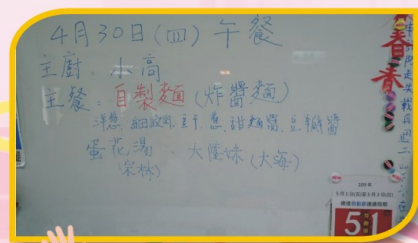
主廚：高伯伯 主餐：自製手工麵

伯伯今天笑得很開心又靦腆，因為八十幾歲的老婆突然出現在慈愛坊，他們夫婦要為今天的課程內容——我是總鋪師，進行一場特別的「手工桿麵秀」。慈愛坊的長輩們看到伯伯的老婆出現也熱絡的打招呼著。

晨間運動結束後，這場秀接著開場了，只見到兩位高齡八十幾歲的老人家拿著兩尺長厚實的木棍，用著熟練的步驟和力道用力地把麵糰桿開，變成一大張麵皮，一層一層摺疊後接著切出麵條。在場的長輩們，個個開了眼界。「自製手工麵」的過程，在他們的眼前一呈現，看麵條做出時，驚呼連連，與成員互相討論著，大伙們很高興地享用了今日現桿、現切、現煮，紮實Q彈的手工炸醬麵。

午睡醒來的伯伯，看到白板寫著：4月30日(四)主廚：高伯伯，主餐：自製手工麵。伯伯說話了：「做手工麵太簡單了，是我要做的嗎？4月30日要做啊！那今天是幾號？」

我回答「今天」伯伯驚訝的回答著「丫？今天要做？是今天啊？」忙了一個早上的過程在他的記憶裡完全不見了。工作人員頓時會心一笑。伯伯的短期記憶損傷，再度出現，前段忙了一個早上的過程，在他的記憶裡，不見了！雖然疾病限制著您身不由己，但是謝謝您仍然有顆炙熱的心，讓我們共享了愉快的一餐，今天真的由衷地感謝您！



失智據點－聖彼得坊

《聖彼得坊與道上活憶坊交流文》

聖彼得坊這星期恰逢教會夏令營，這禮拜轉移陣地去道上活憶坊上課囉~畢竟是第一次在其他教室上課，跟道上據點的長輩相見歡，長輩們覺得格外新奇，在大家彼此互相的自我介紹小聊後，準備好紙筆在格子上寫好數字，接著開始暖身小遊戲「數字賓果、終極密碼」。有小禮物的刺激下，長輩們玩起遊戲來不但會聚精會神的觀察其他人的一舉一動，在遊戲過程中還會謀略及適時的合作呢，就這樣在這兩個小遊戲的進行下，陪長輩們度過了一個歡樂的下午時光。

星期一則由道上的長輩們來聖彼得上課，本日課程是做繩結，用簡單的結來刺激長輩們手部精細動作，剛開始時長輩們對打結這件事很生疏，需工作人員在旁協助，在協助的過程中長輩們似乎也掌握到訣竅了，也決定試著動手做看看，剛開始真的很不熟練，但多嘗試幾次後可以打出一個漂亮的結，最後將打好的繩結加工處理一下就變一個可掛小水壺的提把，活動結束後大家一起留下合影留念，這次經驗真的很難得，希望之後有機會也可以一起上課，一起學習。

- # 聖彼得主責郭專員撰文
- # 用愛多走一哩路齊心守護嘉憶人？
- # 用最溫暖的服務方式做失智症家屬的後盾



失智據點—道上活憶坊

《我是真的忘記了，請相信我》

「我是真的忘記了，請相信我」

在據點活動的時候有位家屬對我說：「醫師說我媽媽失智，有時候我都不知道是真是假？」

「感覺她有選擇性失憶」

「幾十年前在哪裡做了什麼事穿了什麼顏色衣服都記得清清楚楚，阿我十分鐘前交代他的事情就馬上忘記，很誇張」

其實對於失智長者來說，「事件的本身」是會影響記憶力的深淺。這樣說好了，他喜歡在意的事情，因為常常去想常常掛在嘴邊唸，所以在他的記憶裡的深刻度就變得很強；反之，他不喜歡不在意的事情，當然就容易忘記，也許就是這樣，家屬會覺得媽媽好像在做找碴？人失智了即使所有事情都忘了不懂了，但心還是活著，被讚美還是會開心、被嫌惡還是會受傷。

請給失智者多點擁抱多點體諒

撰文者為道上活憶坊小麗主播



失智據點—道上活憶坊

《樹欲靜而風不止子欲養而親不待，把握當下的每一次感動》

(撰寫者：道上活憶坊服務員蔣綉惠；修改者：吳俊地)

道上活憶坊有一位個案家屬叫做台娟，離開嘉義到台北落地生根工作，本要帶媽媽一起去台北生活，但媽媽不習慣，所以台娟又回到嘉義照顧媽媽10年。

奶奶在嘉基活憶坊的日常(BaobaoNeverTell Happy)

台娟很喜歡媽媽來到道上活憶坊的失智據點，因為總能夠看到媽媽天真無邪的笑容。但我也期待台娟媽媽來據點時後，可以多多開口說話，訓練口語表達！奶奶好棒！台娟加油！台娟媽媽加油！

面對疫情來勢洶洶也看見長輩甚至獨居失智長輩的需要難免兩難，除了政府為我們把關，服務據點也盡力做好防疫工作，希望長輩可以多一份安全家人可以多一份安心，全球疫情升溫，在主管機關尚未指示停止服務據點運作時，如何營造安全安心的社區服務據點環境，是我們最在乎的地方，因為我們是用心的事業。



用愛多走一里路齊心守護嘉憶人

嘉基道上活憶坊失智據點

109年度住宿式服務機構使用者補助方案

1. 入住天數：自109年1月1日起至109年12月31日止，實際入住機構天數累計達90天以上。
2. 申請人：限使用機構者本人(優先)或機構簽約人提出申請。
3. 檢附文件：契約書影本、機構開立109年度3個月收據影本、存摺影本、住民、簽約人之身分證影本並攜帶印章。
4. 申請期限：
 - 第1階段：自109年10月1日至109年12月31日止(自109年1月1日起至申請日前一日，實際入住機構天數累計達90天以上者，累計期滿後始可提出申請)。
 - 第2階段：自110年1月1日至110年3月2日止。
申請109年度補助，若未及於110年3月2日前提出申請，逾期不予受理。
5. 網址：<https://1966.gov.tw/LTC/lp-4511-201.html>
 - ※資格：
 - ※(1)109年度並無申請社會處(身心障礙住宿式機構補助及公費安置)
 - ※(2)長照服務不算在此區間(喘息服務、團體家屋)不算
 - ※(3)稅率以107年作為查詢比例核發(高於者20%不於補助)

